

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	111	24,72	6,90	9,60	21,80	202,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	108	40,40	10,90	25,70	6,00	300,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	93	25,83	0,80	4,90	2,80	58,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,58	6,90	7,30	14,70	152,00
2008		ХЛЕБ	68	5,38	5,20	0,40	34,20	161,00
Итого				135,12	30,80	47,90	103,40	971,00
5-11 классы								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	133/6	30,71	8,50	11,90	27,00	250,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	129	48,52	13,10	30,90	7,20	361,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	116	32,28	1,00	6,10	3,40	73,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	18,41	7,60	9,00	16,50	177,00
2008		ХЛЕБ	68	5,38	5,20	0,40	34,20	161,00
Итого				149,51	35,50	58,30	112,20	1 120,00
овз 5-11								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	133/6	30,73	8,60	11,90	27,00	251,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	129	48,53	13,10	30,90	7,30	361,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	116	32,24	1,00	6,10	3,40	73,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	280	18,42	7,60	8,90	16,50	176,00
2008		ХЛЕБ	68	5,37	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАНАН	327	133,00	4,90	1,60	68,60	314,00
Итого				309,35	40,70	59,80	197,00	1 499,00
овз 1-4								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	111	24,79	6,90	9,60	21,80	202,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	345	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	108	40,43	10,90	25,60	6,10	300,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	93	25,85	0,80	4,90	2,80	59,00
2008		ХЛЕБ	68	5,39	5,20	0,40	34,20	161,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,43	6,80	7,90	14,70	158,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00

2008	471	БУЛОЧКА С МАКОМ	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				153,93	30,90	48,40	119,60	1 043,00